



# INBJUDER TILL VRETASLINGAN

## 3 januari 2016

### Deltävling 1 i Intersport tour de ski Östergötland



**ARENA:** Konstsnöbanan Vreta Kloster Golfbana. Första start kl. 10:00  
**Vägbeskrivning:** Åk genom Berg sedan skyltat ca 1 km norr Berg

**TEKNIK:** Fri stil, klassiskt spår kommer att finnas.

#### KLASSER OCH DISTANSER

Klasser	Dist	Anm. avgift	Klasser	Dist	Anm. avgift	Klasser	Dist	Anm. avgift
Knatte mix	500m	40:-	D 17-20	6,4 km	140:-	H 17-20	9,6 km	140:-
H/D 7-8	1 km	40:-	D 21	9,6 km	140:-	H 21	12,8 km	140:-
H/D 9-10	2 km	90:-	D 35	9,6 km	140:-	H 35	12,8 km	140:-
H/D 11-12	3,2 km	90:-	D45	6,4 km	140:-	H 45	12,8 km	140:-
H/D 13-14	3,2 km	90:-	D55	6,4 km	140:-	H 55	9,6 km	140:-
H/D 15-16	6,4 km	90:-	D65	6,4 km	140:-	H 65	9,6 km	140:-

Vid få anmälningar kommer sammanslagning att ske i klasser 17 år och äldre.

**Anmälan via:** Idrott Online, senast den 29/12 2015

**Efteranmälan:** Senast 31/12 via Idrottonline eller [vretaslingan@vretasomk.se](mailto:vretaslingan@vretasomk.se) mot 50% tillägg på avgiften. **Ingen efteranmälan på tävlingsdagen**

**Tidtagning** Sker med chipsystem. För klasser med tidtagning tillkommer 20:- i chipkostnad för hyra av chip. Privata chip får användas

**Betalningssätt:** Faktureras klubben i efterhand.  
Ej återlämnat chip faktureras klubben 1000:-

**Omklädning:** I begränsad omfattning vid golfbanan samt vid Olstorp.

**Nummerlappar:** Utlämnas klubbvis.  
Ej återlämnad nummerlapp faktureras klubben 1000:-

**Priser:** Till samtliga i ungdomsklasser tom 14 år enligt ÖSF's rekommendationer övriga klasser enligt SSF rekommendationer.

**Banor:** Lätt till måttligt kuperade lättåta banor.

#### Upplysningar:

Tävlingsledare Pontus Boström 072-7348731 [pontus.bostrom@sef.se](mailto:pontus.bostrom@sef.se)  
Information Per Thellsén 0734-180581 [perthellsen@gmail.com](mailto:perthellsen@gmail.com)

**PM och startlista :** Presenteras senast 2/1 på <http://www6.idrottonline.se/VretaSkid-ochMotionsklubb/Skidor/Arrangemang/>

Vretaslingan ingår i



**Tour de ski Östergötland.**

Regler Tour de Ski Östergötland se ÖSF hemsida.