

Tävlingsinfo Vretabiken 26 maj 2019

ANKOMST OCH TÄVLINGSCENTRUM

Tävlingscentrum är Olstorps friluftscenter, beläget i Ljungsbro (ca 1,5 mil norr om Linköping). [Länk till karta.](#) Vägbeskrivning finns i inbjudan på www.vretabiken.se. Vid tävlingscentrum finns omklädningsrum och kiosk med fika, glass, korv och hamburgare.

STARTTIDER och DISTANSER

15-16 år (varvbana 3,7 + 2*2,7 km) kl 09:00

13-14 år kl (varvbana 2*2,7 km) start 09:02

7-8 år och **9-10 år** (varvbana 3*0,8 km) start kl 09:04

11-12 år (varvbana 2*2,7 km) kl 09:08

H35KM och D35KM: Kl 10.30 (35 km)

Kartor för alla banor finns uppsatta i Olstorp på söndag.

NUMMERLAPPAR OCH PERSONLIG SÄKERHETSINFORMATION

Hämtas vid tävlingscentrum mellan kl 08.00-10.00. Nummerlapp utan chip fästes **på styret** eller växel/bromsvajrar med erhållna buntband. Nummerlapp med chip fästes med erhållna säkerhetsnålar **på ryggen**.

VIKTIGT! Fyll i den personliga informationen på baksidan av nummerlappen på ryggen. Detta är uppgifter till sjukvårdare och ambulanspersonal vid eventuell olycka. Vi har **sjukvårdsteam** på plats. Vi uppmanar alla att spara telefonnumret **0705-983019** för kontakt med sjukvårdare vid skada.

EGEN SEEDNING OCH ELITLED

Det är gemensam start för samtliga klasser. För H35KM samt D35KM placerar ni cykeln lämpligt långt fram utifrån egen bedömning av nivå. Allra längst fram finns en elitfälla där inga cyklar får placeras tidigare än 09.30 (efter ungdomsstarterna). I elitfällan startar åkare som är speciellt inbjudna samt ni som framgångsrikt och regelbundet tävlar i mtb. Vet man med sig att man är lite långsam ska man med fördel lägga cykeln långt bak. Direkt efter start följer en slinga med kuperad cykling på löpspår och breda stigar för att sprida ut åkarna. Första tekniska singeltrack följer efter ca 4 km och kan medföra viss köbildning, men stressa inte för strax senare finns goda omkörningsmöjligheter.

BANMARKERINGAR

Alla ungdomar: Orange pil och avspärrningsband som aldrig ska passeras. Vid varvning står funktionär och visar åkaren rätt. Bra ändå om barnen räknar sina egna varv.

H35KM och D35KM: Svartvit markering samt orange pil. Spärrband ska aldrig passeras. Därtill finns flaggvakter, primärt vid utfart på allmän väg. **VIKTIGT:** Vanliga trafikregler gäller. Flaggvakterna har till uppgift att varna bilar, men det är deltagarnas ansvar att sätta säkerheten främst.



Orange pil

Rakt fram

Vänstersväng



Dubbelpil vid skarp sväng



Brant nedför

35 KM: SPECIALSTRÄCKNINGAR JÄMFÖRT MED PERMANENT BANA

Till stor del används Vreta SoMK:s två permanenta mtb-banor. Vi har dock några specialsträckningar på tävlingen som gör att vi får än mer stig och en trafikmässigt säkrare tävling. Vid avvikelser är banan tydligt skyltad med orange pil. Viktigt att alla åkare följer orange pil för korrekt sträckning! Åkare som ej följer banmarkeringarna diskas.

MAXTIDER / SPÄRRTIDER

För att säkerställa säkerheten under tävlingen finns spärrtider.

Ungdomar: Varvbanor. Om inte sista varvet har påbörjats före kl 10:00 visas åkaren mot mål.

35KM: Klockan 11.30 vid Viggsäter (ca 7,5 km från start), klockan 12.30 vid Lilla Tyttorp (ca 24 km från start), klockan 13:30 vid varvning Olstorp (ca 30 km från start).

Åkare får fortsätta efter dessa tider, men då utom tävlan och utanför arrangemangets ansvar.

VÄTSKEKONTROLLER/DEPÅ

35KM: Depå 1 efter ca 9,5 km serverar vatten. Depå 2 efter ca 15 km serverar sportdryck, vatten och bananhalvor. Depå 3 efter ca 24 km serverar sportdryck, vatten och bananhalvor.

Ungdomsklasser: Vid målgång serveras sportdryck, vatten, bananhalvor och chokladboll.

BRYTA TÄVLINGEN

Cyklist som bryter tävlingen ska anmäla detta till målfunktionär snarast.

CYKELTVÄTT

Hinkar med vatten och tvättsvampar finns att tillgå efter målgång.

PALLCEREMONI OCH UTLOTTNING AV PRODUKTPRISER

Ungdomsklasser: Klockan 11.00

H35KM, D35KM: Klockan 13.00

Samtliga deltagare deltar i utlottning av kvalitativa cykelprylar från Jannes Cykel&Motor! Ditt startkuvert har märkning ifall du har vunnit. Pris väljer man vid målgång.

Varmt välkomna hälsar Vreta SoMK!



Bergs Trä

