



Vretaloppet

6 september 2020



Vreta SoMK hälsar er välkomna till ett riktigt terränglopp!

Ett normalt år skulle vi säga att "Loppet är en perfekt genomkörare och uppladdning för er som ska springa Lidingöloppet". I år blir det ett lopp på samma banor men som motionsarrangemang. Banorna på Vretaloppet är på sedvanligt vis rejält kuperade.

Tävlingscentrum och plats för start och mål:

Olstorps Motionscentrum, beläget i Ljungbro (ca 1,5 mil norr om Linköping). [Länk till karta.](#)

Vägbeskrivning från E4-avfart vid IKEA och Tornby köpcentrum i Linköping:

Ta avfart och följ skyltar mot Bergs slussar. Åk igenom Berg (över Göta kanal) och sväng vänster mot Hällestad vid Heda ridklubb. Fortsätt vägen och sväng höger vid skylt för Olstorp alternativt parkeringsvakts anvisning.

Klasser	Anm avgift	Distans	Övrig information
Klass 1	100:-	2 km	1 varv på 2 km bana
Klass 2	150:-	5 km	1 varv på 5 km bana
Klass 3	200:-	7,5 km	1 varv på 7,5 km bana
Klass 4 under 75 minuter	250:-	15 km	2 varv på 7,5 km bana
Klass 5 över 75 minuter	250:-	15 km	2 varv på 7,5 km bana

Banor:

2 km: Går på Olstorps elljusspår och avslutningen på 5 km spåret.

Underlaget är gräs, flis, grus på breda stigar.

5 km: Går på Olstorps erkänt tuffa 5 km spår.

Underlaget gräs, flis, grus på breda stigar.

7,5km Banan är en mix av elljusspåret, MTB spår och Olstorps erkänt tuffa 5 km bana.

Underlaget gräs, flis, grus på både breda och smala stigar.

15 km. Banan är samma som 7,5 km men springs två varv.

Anmälan:

Sker på webbsidan:

<http://simplesignup.se/event/170264-vretaloppet-2020>

Ordinarie anmälan till och med **fredag 4 september**.

Betalning sker med kort i samband med anmälan.

Anmälan är inte godkänd innan betalningen är registrerad.

Vid sen anmälan skall kvitto på betalning uppvisas i samband med uthämtning av nummerlapp

Vid högt anmälningstryck i någon klass och max antal deltagare uppnås kommer den stängas innan sista anmälningdatum.

Efteranmälan:

Ingen efteranmälan möjlig.

Nummerlappar:

08:00 öppnar nummerlappsutdelning för första klass och sedan en timma före respektive klass/startgrupp startar.

OBS. Tänk på att undvika trängsel och följa Covid19 regler. Hämtning av nummerlapp kan därför ta lång tid. **Kom i god tid.**

Starttider:

Första klass startar kl. 09:00

Mer information om starttider kommer i PM.

Starttider/klass eller i grupper återkommer vi med och blir utifrån de regler som gäller med avseende på Covid19

Servering:

Kiosken kommer vara öppen

Priser:

Medalj till samtliga som fullföljer, delas ut i samband med målgång.

För att undvika onödiga folksamlingar är det enbart utlottade priser, kommer finnas anslagna i samband med målgång.

Efter målgång:

Deltagare ombeds att så fort som möjligt lämna Olstorp

Övrigt:

Allt deltagande sker på egen risk. Egen försäkring gäller.

Omklädningsrum kommer vara låsta och ingen möjlighet finns till ombyte eller dusch.

Ingen återbetalning av erlagd anmälningsavgift.

Vi flöjer nogsamt gällande regler för Covid19 och Vretaloppet kommer genomföras utifrån detta.

Upplysningar:

Vid frågor, kontakta tävlingsledare perthellsen@gmail.com

Vi ses i Olstorp den 6/9